



Hôpital privé Saint-Martin



Bienfaits de l'activité physique adaptée

+ d'infos sur : www.normandiesportecontrelecancer.fr

30 établissements de santé participants

Et au 09 81 77 98 82 (Caen) ou 02 35 62 03 48 (Rouen)

L'HOPITAL PRIVE SAINT MARTIN SPORTE CONTRE LE CANCER

LE 25 AVRIL 2019

Faites un don pour financer des projets d'activité physique adaptée au profit des personnes atteintes d'un cancer

1 don = 1 bracelet

BEATRICE GRARD
 Vous propose une séance de YOGA pour aider ceux qui ont envie de comprendre ce qui leur arrive, ou ce qui leur est arrivé de difficile, de surmonter les épreuves tant physiques que psychiques, de réussir leurs projets de vie de mettre du sens à leur vie, de trouver sérénité et paix intérieure.

SON COURS SERA DONNE A PARTIR DE 15H30
 SALLE VITREE DU SELF
 INSCRIPTIONS STAND ACCUEIL
 OU AU 3044

QUISTRENA
Riva Courir 10 H / 13H

Mme VERRIER Claudine
 DEMONSTRATION
 De marche nordique



NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX

Le matin notre diététicienne Clémentine vous conseil sur l'alimentation pendant l'effort

DEFI KILOMETRE
 Venez Nombres
 Record à battre
265 KMS

