



Bienfaits de l'activité physique adaptée

30 établissements de santé participants

+ d'infos sur :

www.normandiesportecontrelecancer.fr

Et au 09 81 77 98 82 (Caen) ou 02 35 62 03 48 (Rouen)

**SAMEDI 27 AVRIL à Rouen
de 13h00 à 17h00**

Place de la Cathédrale



Partenaires privés



Venez faire votre propre smoothie !

En partenariat
avec :



Samedi 27 avril 2019

653 route du
marais Brésil à
Anneville
Ambourville

10h00 : Initiation au Dragon Boat

rendez-vous au Club de Voile de Anneville sur seine



Place de la cathédrale - Rendez-vous dès 13h



Participation de l'ASRUC pour une initiation adaptée (vélos avec assistance électrique)

14h00 : Initiation à la Marche Nordique

avec le CD/CR Sport en milieu rural

15h00 : Initiation au Taïso

avec la ligue de Judo de Normandie

16h00 : Initiation Gym douce adaptée

avec Patrick Duval, éducateur Sportif, DP2S

**17h00 : Clôture de l'évènement
« Normandie Sporte Contre le Cancer**

Réseau Régional de Cancérologie

Stands informations sur les bienfaits
de l'activité physique adaptée en
présence des Dragon Ladies
(Unies pour Elles)

+ d'infos sur :

www.normandiesportecontrelecancer.fr

Et au 09 81 77 98 82 (Caen) ou 02 35 62 03 48 (Rouen)