



Bienfaits de l'activité physique adaptée

+ d'infos sur :

www.normandiesportecontrelecancer.fr

Et au 09 81 77 98 82 (Caen) ou 02 35 62 03 48 (Rouen)

30 établissements de santé participants

CH de Lisieux

Toute la journée défi kilométrique et information dans le hall

RDV - 10h30 à la polyclinique : initiation marche nordique marche et exercices ludiques (90 minutes)

RDV - 14h30 Parvis CH Lisieux : Exercice initiation et marche (90 minutes)

Renseignements :

02.31.61.41.44

