

Normandie Sporte Contre le Cancer

AU PROGRAMME :

-Venez participer au défi kilomètres de 10h à 16h : venez pédaler un maximum pour récolter des fonds

-COURS D'INITIATION A L'ACTIVITE SPORTIVE ADAPTEE :

- ✓ 10h à 12h : **TENNIS** (*association GROUPE Montivillon de tennis de Montivillers*)
- ✓ 10H à 11H30 : **relaxation posturale et mentale** (*association naturea training*)
- ✓ 12h : **renforcement musculaire** (*association Tonic gym Fécamp*)
- ✓ 14h : **cours de Pilate** (*association Tonic gym Fécamp*)



- stand d'informations (nutrition, IMAPAC, ligue contre le cancer..)
- remise de bracelets en échange de dons



objectif :
promouvoir l'activité physique
avant, pendant et après le cancer



OUVERT A TOUT PUBLIC :
patients, visiteurs,
usagers...

RDV jeudi 25 avril **de 10h à 16h**



Dans le hall de l'hôpital-Clinique de Fécamp

+ d'infos sur :

www.normandiesportecontrelecancer.fr