



Jeudi 25 avril 2019

Parking devant l'hôpital de Bayeux

9h30-10h30 : Initiation à la gym d'entretien

Avec **Sophie Benoit**, Fédération Française d'éducation physique et de gymnastique volontaire (intervenant dans le Bessin)

11h-12h : initiation cardio-renforcement-étirements

Avec **Quentin Sebire**

12h-13h30 : orange bleu (à confirmer)

13h30-14h30 Initiation au Tai-Chi- Chuan

Avec **Christian Marthe-Rose**, éducateur arts martiaux

« Activités physiques adaptées »

14h30-16h00 Initiation à la Country

Avec le Country club des Cormorans de Port en Bessin

Toute la journée défi Km interservices

Intersport partenaire de l'évènement

Stand Nutrition et activités physiques

Diététiciennes de l'hôpital

Vendredi 26 avril 2019

Marche autour de l'Aure

RDV 13h30 devant l'Hôpital, pour une marche de 3km

- **15h15** collation offerte par l'hôpital et discours de clôture « Normandie Sporte Contre le Cancer »



Bienfaits de l'activité physique adaptée

+ d'infos sur :

www.normandiesportecontrelecancer.fr

Et au 09 81 77 98 82 (Caen) ou 02 35 62 03 48 (Rouen)



30 établissements de santé participants

Jeudi 25 avril 2019

De 9h30 à 16h

Parking devant l'Hôpital de Bayeux

Vendredi 26 avril 2019

Marche autour de l'Aure

Rendez-vous 13h30 devant l'hôpital

