

Normandie Sporte Contre le Cancer

CHIC ALENCON MAMERS

Jeudi 25 Avril: 10h – 16h

Pédalons contre le cancer!

- Défi kilomètre sur vélo d'appartement dans le hall d'accueil de l'hôpital d'Alençon avec les équipes de médecine ambulatoire et de rééducation
- Stands d'information sur l'Activité Physique Adaptée (APA) et les Soins de Support

Vendredi 26 avril: entre 10h et 12h

Marche Nordique!

- Découverte à votre rythme petit parcours selon votre convenance
- Rendez-vous à l'entrée du parc Courbet, rue de Fresnay
(Tenue confortable et chaussures de marche conseillées)

