



PROGRAMME

SITE DE LOUVIERS

JEUDI 25 AVRIL 2019

12h30 – 13h15

Pilates (*gym douce*)

Hall d'accueil

13h30 – 14h15

Stretching (*étirements*)

Hall d'accueil

14h30 – 15h30

MARCHE NORDIQUE

Extérieur - Rdv à l'accueil

Sportez-vous bien au CH Elbeuf-Louviers-Val de Reuil !





PROGRAMME

SITE DE LOUVIERS

VENDREDI 26 AVRIL 2019

11h30 – 12h30

Body karaté

Hall d'accueil

12h30 – 13h15

Pilates (*gym douce*)

Hall d'accueil

13h30 – 14h15

Stretching (*étirements*)

Hall d'accueil

13h30 – 15h

DEFI KILOMETRES *

Hall d'accueil

Présence d'un Educateur sportif labellisé APA

Sportez-vous bien au CH Elbeuf-Louviers-Val de Reuil !

